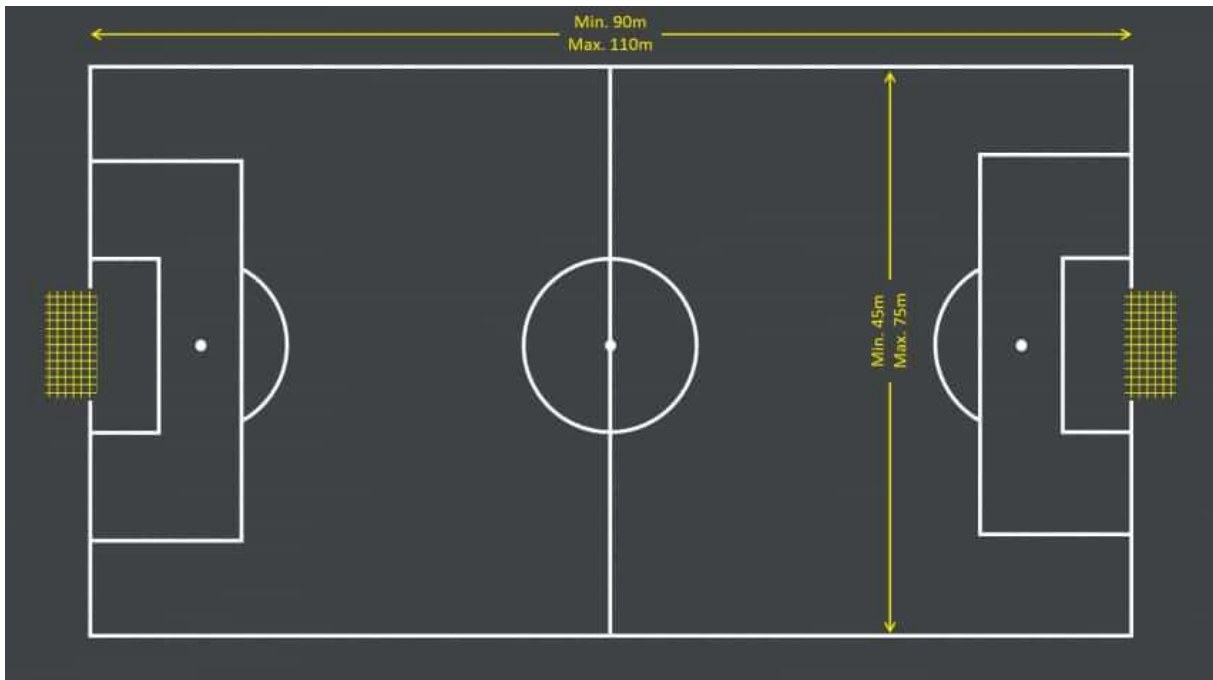


11 v 11 (vanaf U14):

11v11 is het wedstrijdformat vanaf 13 jaar (U14) en ouder. De wedstrijden worden nu nagenoeg gespeeld volgens het spelreglement van het voetbalspel voor volwassen teams. Het voetbal wordt een spel waarin lange passing en de buitenspelregel zijn intrede doen.

Terrein

Er wordt gespeeld op een volledig terrein.



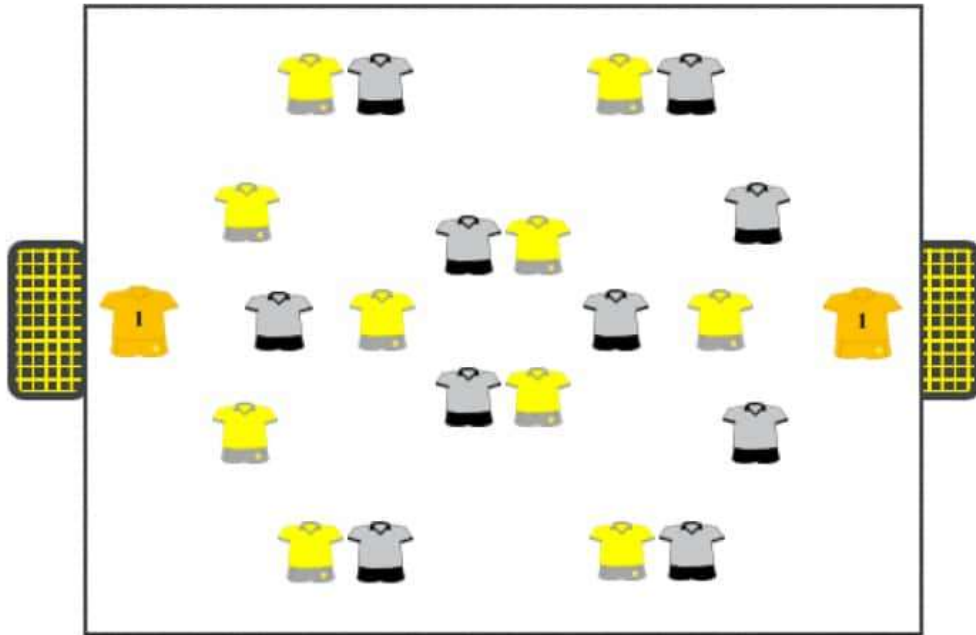
Veldafmetingen 11v11

Team

Het team bestaat uit 11 spelers (10+K) en maximaal 5 wisselers die, afhankelijk van de leeftijdscategorie, na elke quarter verplicht (U15 en U17) of doorlopend (U19 en U21) ingezet kunnen worden.

Veldbezetting

We adviseren in de jeugdopleiding in een 4-3-3 opstelling te spelen. Deze formatie biedt de meeste ontwikkelingskansen aangezien er tussen alle spelers driehoeken gevormd kunnen worden en er bovendien overal op het terrein 1v1 situaties gecreëerd worden.



11v11 jeugd = 4-3-3+K/4-3-3+K

Rol van de begeleider

- **Uit je fouten leer je.** Laat de kinderen deze fouten maken en corrigeer niet elke actie.
- De coaching is vooral **gericht op de speler** en in mindere mate op het team.
- Gebruik de rustmomenten tussen de quarters voor concrete **individuele tips**.
- Geef aandacht aan "**decision making**" waarbij de spelers de keuze dienen te maken tussen dribbelen, passen of trappen.